

## Vecka 2 (10-17 mars)

Under vecka två var det ett lite lugnare tempo. Det var roligt och intressant att se hur vissa studerade en blommas utseende länge för att sedan få ner det på ett papper. Men också några besök hans med. T.ex. ett besök i Silves och deras medeltidsborg. Vi åkte stränder och där spelades det strandvolley och strandtennis och några av oss badade i det salta vattnet. Magnus bakade bröd som uppskattades och några till och med bad om recept men Magnus sa att han bakade ur minnet. Vi gjorde smARTa rörelser på terrassen och det stärkte oss. Vi åkte till Algarveshopping där vi shoppade loss och åt lunch. Olle och Magnus spelade bowling medans resten gick runt och Olle vann förstås. En dag så åkte dom till en marknad Sao Portel. Magnus stannade kvar. När dom kom tillbaka så hade Magnus fixat lunch och städad undan.



## Portugalresan av Inuti 2

Dagen med stora D lämnade vi Stockholm och 10 cm snö. När vi kom till Lissabon var det vår, alla jublade "Värme!"

Efter 2 timmars väntan bar det vidare med nästa flyg till Faro. Det var mitt i natten när vi kom fram till huset. Trötta men spända bestämde vi vilka som delade rum med vem och i var. Te och mackor serverades. Sedan somnade vi gott.

Det var en härlig vecka med motion, bad och målning. Magnus bakade underbart matbröd. Olle var en jättebra guide och chaufför. En dag körde han oss till en fantastisk strand där kunde vi bada, måla och "leka" i sanden och åt en portugisisk lunch. Vi besökte även en stad med en riktig gammal borg. Vi åkte till en marknad där vi köpte kläder och annat smått och gott. En av deltagarna ville inte gå på marknad. Han valde i stället att vara på ett naturreservat medan vi andra spenderade våra sista slantar. Vi hade fredagsmys och lördagsgodis åt vi till melodifestivalen. Näst sista dagen besökte vi en restaurang. Där fick vi välja mellan 2 rätter. Det var grillspett och en fisk och skaldjursgryta. På kvällen hade vi diskotek i huset. Vi lämnade platsen med delade känslor: man ville både stanna och åka hem.

Ett stort tack till Olle och Magnus för en underbar vecka!

Kia på inuti 2



## Inuti ställer ut på Busters Mack

Inuti-konstnärerna Buster Hollingworth, Fredrik Östergren och Mattias Johansson visar konst på Busters Mack under tiden 1-6 augusti 2009. Ett konstgalleri inrymt i en gammal bensinmack på södra Gotland. De visar allt från målningar på plåt, broderier, digitala utskrifter, ABC-bok för barn och världens häftigaste kofta. Vi kommer att vara på plats och vakta utställningen. Det blir många spännande Gotlandsutflykter.

Förutom deras egen konst visas även den kollektivt målade Inuti-bilen. En Volvo 740 som hottats upp med graffitifärg. Den målades under några dagar i slutet av Maj. Då hjälpte även Fredrik Jansson och David Ström till.

Mer information på vår hemsida. [www.inuti.se](http://www.inuti.se)

## "Outsider Art Biennale"

På Rackstad Muséet med start 26 september. Ett samarbete mellan Inuti och Rackstad museum, Vårt nordiska samarbetsprojekt Kraftkonst stött av Nordisk Kulturfond. Inuti genomför seminarier och workshops. För mer information se hemsidorna [www.inuti.se](http://www.inuti.se) [www.rackstadmuseet.se/outsider-art-biennalen/seminars/](http://www.rackstadmuseet.se/outsider-art-biennalen/seminars/)

## Utställningar

Vi har under våren haft utställningar på Spuntino café. Dels har Sofia Wiksén haft en uppskattad utställning sen har det varit en "Inuti Golden Hits vol 1". Handledaren Peter Kinny hade ensamt valt verk efter egen smak av konstnärer verksamma i ateljén på Primusgatan. Även konstnärer som slutat deltog i utställningen.



Nyhetsbrev 2009 nr 37

## Resan till Portugal 3-24/3-09

Efter ett års planering så var äntligen dagen kommen då vi skulle åka till Algarve i Portugal.

Vi, Magnus och Olle, skulle vara på plats under hela tre veckor. Under denna tid skulle det komma tre stycken grupper på besök. Två stycken från Inuti kooperativet och en grupp från Inuti2. De olika grupperna skulle vara med oss en vecka var och vi var tänkta att fungera som värdar och lite vägvisare. Äventyret började på Centralen i Stockholm och slutade i Algarve, Portugal. Alla som åkte med var spända av förväntan och vi såg fram emot att komma till varmare breddgrader.



## Vecka 1 (3-10 mars)

Första morgonen var spännande att upptäcka var man befann sig någonstans. Vädret var väl inte det bästa men i sällskapet befann sig solen i sinnet.

Vi kollade runt lite i huset och bekantade oss med omgivningen. Under veckan som var gjordes många intressanta utflykter och upptäcktsresor. Bl.a. besökte vi Loulé där vi gick på en marknad. Vädret var bra de andra dagarna. Vi såg Sveriges damlandslag vinna mot Finland i Algarve cup i Lagos. För många av oss var det första gången vi såg en fotbollsmatch i verkligheten. Vi besökte många stränder, och hade en massa roliga upptåg för oss, några av oss badade i havet och några av oss i poolen på gården. Magnus bakade nyttigt matbröd som åts med god aptit. Alla som var med blev nöjda med resan. Sista kvällen städades det i alla de rum som dom sov i medans Magnus fixade middagen och dukade fram till morgonen.



## Berättat av Cecilia från första veckan

Det var fint i Portugal. Det var ett stort hus med pool, palmer och trädgård

Jag blev kompis med en liten, liten hund när vi åt lunch på en restaurang vid stranden. Jag gjorde en sjöjungfru i sanden och hittade fina snäckor. Vi var på en marknad i Loulé, jag köpte en blommig klänning och ett armband där.

Vi tittade på fotboll, det var tjejer som spelade, Sverige vann mot Finland. Vi hejade jättemycket, så att de vann. Vi åt god mat både på restaurang och hemma i huset. Vi grillade och fick drinkar vid poolen. På stranden spelade vi boll och badade. Det var härligt. Olle, jag och Buster såg en grotta vid en av stränderna.

## Camillas Dagbok om Portugal 2009

17/3 2009

Alla möttes vid T-centralen och åkte Arlanda-Express. Vi flög till Lissabon på 3 till 4 timmar och fick nåt att äta på vägen. Efteråt fick vi flyga ett inrikesflyg mot Faro. Vi var framme sent på kvällen i huset.

18/3 2009

Magnus var vår kock. På morgonen åt vi frukost 08.30 och sen åkte handledarna till affären för att köpa det som behövdes under veckan. Det här var en resa för att alla skulle vara med och laga mat.  
Mat: Tonfisk, Grillspett.

19/3 2009

Idag ska vi ut på utflykt och därför blev det frukost redan kl 08.00. Vi var uppe i bergen och på andra ställen hela dagen, alla hittade lite souvenirer.  
Mat: Tortillas.

20/3 2009

På förmiddagen hade vi en lugn start och kunde vila ut fram till lunch. Hela gruppen åkte till världens ände. Där blåste det en del. Innan vi åkte därifrån tittade vi runt lite på olika saker som fanns där- På vägen hem badade en del i svallvågorna. Denna kväll var det prat med god kyckling.

21/3 2009

Idag var en tidig dag med frukost kl 08.00. Vid 09.05 åkte en grupp till marknaden i Tavira, där var vi hela dagen till kl 16.00. Vi gjorde olika saker efter god lunch. Kl 16.40 kom vi hem igen. Senare på kvällen gick vi ut och åt en god bit mat på en restaurang.

22/3 2009

Idag skulle vi åka till en kakeltillverkare efter frukost, om några ville kunde man bada i det kalla vattnet. På hemvägen åkte vi dit. På kvällen åt vi choritzokorv och fisk och senare på kvällen kunde dem som ville titta på film, Tidig morgon 06.45

23/3 2009

Det här var en tidig morgon med frukost om man ville tog man en morgonpromenad för att komma igång för hemresan. Den som ville kunde följa med på en tur till stranden. Där målade vi och sen åt vi lunch därefter. Nu blev det spaghetti och köttfärssås till middag som avslutning, hoppas alla haft en trevlig resa.

24/3 2009

Kl 04.00 på morgonen skulle vi gå upp hela gänget för att hinna allt, Det var en ganska jobbig morgon. Och kroppen klarar inte av allting. 04.30 fick jag ett ryck + kramp.

## Vecka 3 (17-24 mars)

Sista gruppen fick möjlighet att utöva Thai Chi med Stina Orrje. Vi var också iväg till en by som heter Monchique där dom är specialiserade på att tillverka mineralvatten Sedan gick vi en promenad till en park som var en del av en spa-anläggning. Efter det åkte vi upp till ett berg där några av oss gick den sista biten upp på bergets topp. Det var så dimmigt att vi knappt såg våra händer men det kändes lite spännande att inte veta vad som skulle komma härnäst. Vi åkte också till ett ställe där de sålde handmålade keramik som några av oss handlade med oss som souvenir. Vi hade roligt när vi åkte och vi var bl.a. till Tavira där vi var på en fisk och grönsaksmarknad och efter det var vi på en marknad där de sålde tröjor och allt annat som man tänka sig. Vi var också vid Europas västligaste slutpunkt och det var en mäktig känsla att veta att Europa slutade där vi stod. Vi badade också vid ett ställe i närheten, vågorna var höga men vad gjorde det.



Kort av Olle

- Vi hade innan resan pratat om att ett genomgående tema var mat och hälsa. Varje vecka åt vi god, nyttig och oftast hemlagad mat och dagarna var fyllda av rörelse, dels genom aktiviteter som yoga, thai-chi och smARTa rörelser men också genom långa promenader på stränder och i mysiga stadsmiljöer. Alla var med och bidrog efter dagsform och förmåga till måltider och skötsel av hus med mera.. Sammanfattningsvis kan jag som var lite av värd och samordnare av resan säga att det var en härlig upplevelse för mig och jag tror för alla som var med. Kändes som vi alla fick ut något eget och samtidigt fick en härlig gruppkänsla att ta med oss hem. Det hände så mycket hela tiden. Små roliga äventyr och många vackra platser att se. Vill tacka Magnus för en trevlig period och vill skicka ett särskilt tack från oss alla till Sten och Margit som gjorde detta möjligt.

Magnus tycker

- För mig personligen var denna resa en storvinst! Att få vara värd i ett sånt vackert hus och i ett vackert och annorlunda landskap var en utmaning som jag ville ta mig an.



## Kläder blommar ut

Flera på Inuti hade sytt mycket, andra ingenting alls. Nu finns det en nyfikenhet på den nya trenden: att göra om gamla kläder: redesign.

I garderoben förde blyga bysthallare en undanskymd tillvaro. Då dök tanken upp: vad skulle hända om de slutade skämmas, fick komma ut och bli konstverk? Nya ansikten trädde fram med broderade och applicerade anletsdrag, framlockade av konstnärerna på Essingen. Varför, frågade högra brösthalvan skeptiskt.

Den vänstra svarade:

Varför inte?

Denna bh var en av tre beige systrar som hängde ovanför varandra. På en större vägg satt bh:ar svarta som natten med applikationer i färg, till exempel blomstrande bröstvårtor. I ensam majestät svävade en pärlglänsande blå.

En grupp på Söder hade sytt kläder en längre tid. Just nu föll det sig så att deras gamla kläder också höll på att komma fram ur garderoben, eller från Myrorna. En metallskimrande klänning fick applikationer gröna som lav och röda som lava. Mörka finkläder fick helt egna långa ärmuddar eller uthängande fickor. Detaljer gick i bland annat rosa och purpur. Passformen blev ny med hjälp av Åsa Wallenströms tillskärarkunskaper, och stickning med garn i regnbågsskiftande färger. Ett vardagsplagg blev en brudklänning! Så hölls en modevisning i nya lokalen PS2, på Söder. Särskilt iordningställd för att belysa det laddade mötet med bh-vernissagen som ägde rum samtidigt.

## Självporträtt i Terrakotta ur Magnus synvinkel

Vecka 16 startade vi ett projekt som handlade om självporträtt i terrakotta. Jag var en av de utvalda som skulle vara med och göra mig själv i terrakotta. Först hade Adriana och Monica som var handledare och skulle hålla i projektet tagit en massa foton på våra ansikten. Dom fanns till hjälp för att jag skulle se hur mitt ansikte såg ut. Bilderna var till stor hjälp för mig. Jag hade också en spegel till hands. Jag gjorde först en kub och efter det började det stora arbetet att rita in vart de olika delarna på ansiktet så som näsa, öron satt. Sen tog man olika verktyg och karvade bort leran. När jag var färdigt med ansiktet så hällde jag gips och när det stelnat togs formarna bort och i mellanrummet mellan lerfiguren och gipset hälldes silikonmassan som skulle bli en mask. Det var roligt att arbeta som både skönhetskirurg och barnmorska. Så kändes det med att arbeta i terrakotta. Jag vill gärna jobba mer med självporträtt fast då med någon annan som modell.

Skreven av Magnus

